

Mottagare

Barn- och utbildningsnämnden

Medborgarförslag - Sovmorgon för elever

Förlag till beslut

Medborgarförslaget avslås

Sammanfattning

Ett medborgarförslag har inkommit om att Region Gotland ska införa senare skolstart för elever från mellanstadiet och uppåt, tidigast kl. 09.00. Förslaget grundas på forskning om ungas sömnbehov och koppling till hälsa och skolresultat.

På Gotland varierar redan idag skolornas starttider – av sju högstadieskolor startar fem mellan kl. 08.30 och 09.00. En generell senareläggning av skolstart skulle dock innebära svårigheter kopplat till garanterad undervisningstid, schemaläggning och skolskjutsar. Starttider beslutas lokalt av respektive skola i dialog med elever och vårdnadshavare.

Mot denna bakgrund föreslås medborgarförslaget avslås, men att frågan fortsatt hålls levande inom skolornas utvecklingsarbete.

Ärendebeskrivning

En medborgare har lämnat förslag om att Region Gotland ska utreda och införa senare skolstart för elever från mellanstadiet och uppåt, med tidigast start kl. 09.00. Förslaget motiveras med hänvisning till forskning som visar att ungdomar har ett stort behov av sömn och att tidiga skolstarter kan påverka både skolresultat och hälsa negativt. Exempel ges från Kronängsskolan i Vaxholm, där senare skolstart ska ha lett till förbättrade betyg och hälsa.

I Region Gotland varierar redan idag skolornas starttider. Av de sju högstadieskolorna är det endast två som startar kl. 08.00, medan övriga startar mellan 08.30 och 09.00. Frågan om skolstartstider påverkas av flera faktorer, bland annat garanterad undervisningstid, organisation av scheman och skolskjutsar

Region Gotland delar uppfattningen om att sömn är en viktig faktor för barns och ungdomars lärande, hälsa och välbefinnande. Forskningen som medborgarförslaget hänvisar till är relevant och belyser ett viktigt problem.

Bedömning

Region Gotland delar uppfattningen om att sömn är en viktig faktor för barns och ungdomars lärande, hälsa och välbefinnande. Forskningen som

medborgarförslaget hänvisar till är relevant och belyser en viktig problematik. Samtidigt finns det flera praktiska och organisatoriska förutsättningar som gör det svårt att införa en generell regel om att skolstarten inte ska ske tidigare än kl. 09.00:

- **Varierande starttider redan idag:** Majoriteten av Gotlands högstadieskolor har starttider mellan 08.30 och 09.00, vilket innebär att många elever redan har en senare start.
- **Undervisningstid:** Enligt skollagen finns en garanterad undervisningstid som måste uppfyllas. Senare start riskerar att förlänga skoldagen och kan påverka elevernas fritid, läxarbete och möjligheter till fritidsaktiviteter.
- **Skolskjutsar:** Region Gotland ansvarar för skolskjutsar för en stor andel elever. Tiderna för skolskjutsar samordnas över hela ön, och en generell senare skolstart skulle innebära stora konsekvenser för både schemaläggning och kostnader.

Mot denna bakgrund bedöms det inte möjligt att tillmötesgå medborgarförslaget om en generell skolstart tidigast kl. 09.00. Däremot är det angeläget att frågan fortsatt uppmärksammas i det lokala skolutvecklingsarbetet, och att skolor ges möjlighet att inom ramen för sina förutsättningar diskutera och eventuellt pröva senare starttider.

Beslutsunderlag

Tjänsteskrivelse utbildnings- och arbetslivsförvaltningen 2025-09-16
Medborgarförslag #162092

Utbildnings- och arbetslivsförvaltningen

Torsten Flemming
Utbildningsdirektör

Hanna Thunholm
Avdelningschef grundskolan

Skickas till

Förslagsställaren
Regionstyrelsen